

## Ausrüstungsliste 13

### Skilanglauf

---

Langlaufschuhe

kleiner Rucksack (optional)

funktionelle Skilanglaufkleidung

Funktionsunterwäsche

Handschuhe und Mütze

Sonnenschutz

Erste-Hilfe-Set

Personal- und DAV-Ausweis

Mobiltelefon

Sonnenbrille

Langlaufstöcke

Langlaufski

\* **Farbige Schrift = Ausrüstung kann in der Geschäftsstelle ausgeliehen werden.**

Hüttenschlafsack: Bei Veranstaltungen, bei denen auf einer Alpenvereinshütte übernachtet wird, besteht Schlafsackpflicht. Ein Hütten- bzw. Jugendherbergsschlafsack ist mitzunehmen.